

ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ -инструкция для родителей

Совет 1 - Наделите ребёнка обязанностями:

для успешной учёбы важно осознавать последствия своих действий, а бытовые обязанности — прекрасный тренажёр ответственности

Совет 2 - Установите правила и заранее

обговорите санкции: если вы чувствуете, что ваши взаимоотношения необходимо регламентировать, установите чёткие правила. Пусть подросток заранее знает, какие санкции последуют за ту или иную провинность. Говорите тоном, которого требует ситуация, не делайте параллельно других дел

Совет 3 - Не налагайте табу на общение с

друзьями из-за плохой оценки: в 12–16 лет ведущей деятельностью человека, безусловно, является интимно-личностное общение. Порой даже кажется, что сын или дочь любит друзей больше мамы с папой, и именно друзья отвлекают чадо от учёбы. На самом деле, при значимости коммуникаций, подрастающим детям не менее важно демонстрировать в дружеском общении усвоенные в период познавательной активности знания и навыки

Совет 4 - Не читайте морали — разговаривайте

по душам: возрастные ограничения медиков неслучайны: ваш ребёнок — ещё действительно ребёнок, как бы логично ни рассуждал и как бы «не по годам» держался, ребёнок, который уже, возможно, выше вас ростом, нуждается в заботе, внимании и поддержке не меньше, чем едва вставший на ноги малыш

Совет 5 - Не сваливайте на ребёнка проблемы

взрослых и не принижайте его собственные: важно оставаться в контакте в этот период: слушать, делиться опытом, помогать опознавать чувства, проговаривать их. Не нужно перекладывать на подростка проблем взрослых. Ребёнок не должен вместе с вами переживать ваши проблемы на работе или быть в курсе того, из каких денег вы купили ему новые ботинки.